

Hilfsbereitschaft – ein Judowert

In den nächsten trainingsfreien Wochen, möchten wir mit unseren Judowert Hilfsbereitschaft animieren, auch zu Hause im Alltag zu helfen. In der untenstehenden Tabelle kannst Du eintragen bei welchen Arbeiten Du deinen Eltern oder auch im Umfeld helfen konntest. Lass Deine Eltern für jede Tätigkeit unterschreiben und bringe deine Liste ins Training mit oder schicke sie uns per E-Mail zurück.



WICHTIG:

Sollten Deine Eltern Dich um Hilfe bitten, helfe bitte ohne zu schimpfen. Ihr seid eine Familie, in der jeder jeden unterstützt. Findet Kompromisse wenn es gerade gar nicht passt und bleibt freundlich ;)

Liebe Eltern auch für Euch gibt es eine Spalte zum Ausfüllen. Bitte beobachtet, ob und wann Eure Kinder helfen.

Für eine ausgefüllte Liste bekommst Du von uns eine Urkunde

Datum	Aufgabe	Bewertung Judoka (male einen Smile, wie es Dir gefallen hat)	Unterschrift Eltern

Hast Du herausgefunden, welche Aufgaben Dir Spaß gemacht haben? _____

Bespreche mit Deinen Eltern, wann Du diese Aufgaben übernehmen kannst und legt es hier fest _____